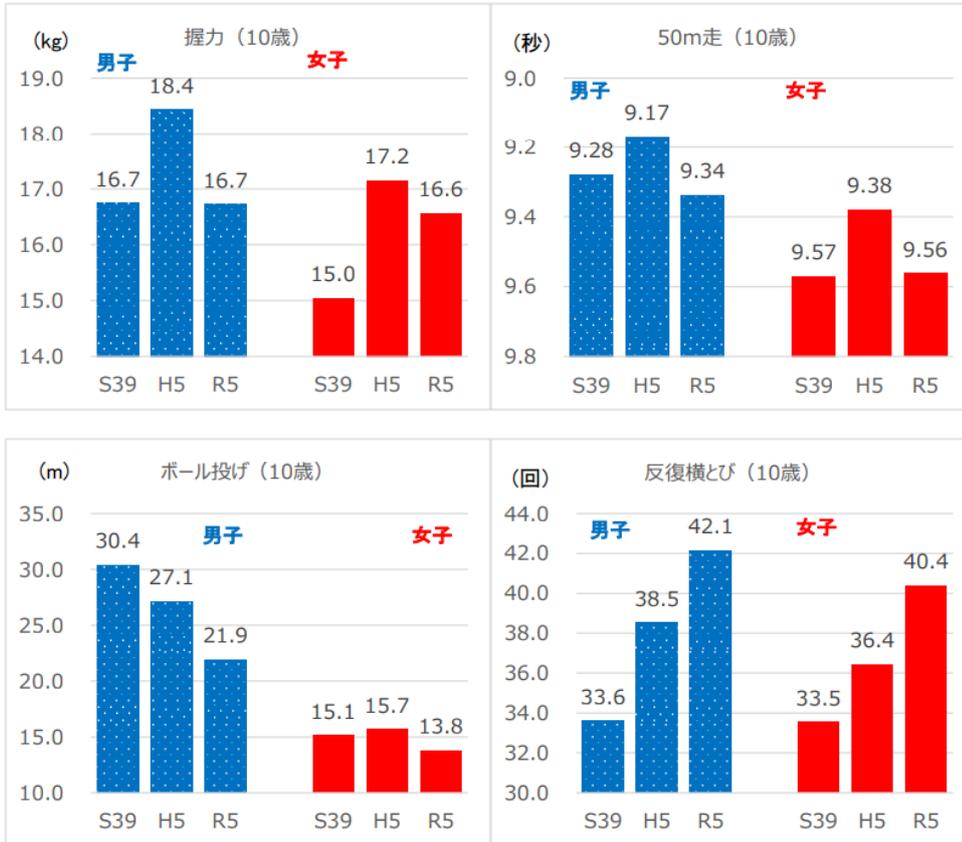




「令和 5 年度体力・運動能力調査」

スポーツ庁は、10月13日に、令和5年度体力・運動能力調査について、調査報告書を公表しました。以下に、昭和39年、平成5年、令和5年の10歳を対象とした握力、50m走、ボール投げ、反復横とびの比較グラフを抜粋して紹介します。



この報告書には、こどもの調査報告に加え、成年以降の調査と分析も掲載されています。各年代の運動・スポーツ実施状況において「週1日以上」と回答した者の割合のうち、女性の30～49歳の低下が顕著であるとされています。

詳細は左下のQRコードから入り、ご覧ください。

全国からの視察

本クラブの令和3年度からの事業の一つである「地域スポーツ活動」の視察のために、県外から主に行政関係の方々からご訪問をいただいています。6月は札幌市教育委員会、7月は福岡県志免町、9月は岡山県西粟倉村役場からの来訪者に取り組み説明を行っています。

教室募集状況 (10月時点)

募集中：ダンス／サッカー／フィットネス／親子テニス
中学生地域スポーツ活動も募集中です。
募集停止：親子バドミントン

特定非営利活動法人総合型SC長与スポーツクラブ

長与小学校体育館内 HPアドレス <https://nagayosc.sakuraweb.com/index.php>
TEL/FAX 095-865-9511 メールアドレス nsc@jewel.ocn.ne.jp

事務所窓口開設時間

月・水・金
14:30～16:30

**長与スポーツクラブフェスタを開催します！
詳しくはホームページをご覧ください。**



スポーツ庁



HP



LINE を利用したクラブからの諸連絡用。
友だち追加をお願いします。
HP からできます。