



スポーツ庁「令和 6 年度体力・運動能力調査」

10月12日にスポーツ庁より公表された「令和6年度体力・運動能力調査結果の概要及び報告書」に注目したい報告内容がありました。掲載して紹介します。

運動・スポーツの実施状況と体力

【注目 1】男女ともにいずれの年代において、運動部やスポーツクラブへ所属している群の新体力テストの合計点は、所属していない群よりも高い傾向を示している。

【注目 2】男女ともにいずれの年代において、小学校入学前に週4日以上外で体を動かす遊びをしていた群の新体力テストの合計点は、週3日以下の群よりも高い傾向を示している。

【注目 3】男子ではほとんどの年代で、女子ではいずれの年代において、中学校、高等学校、大学のいずれかで運動部（クラブ）活動を経験した群の新体力テストの合計点は、経験のない群よりも高い傾向を示している。

現在の、そしてこれからの健康のために、スポーツを実施することは有益であることを示していると思います。

長与スポーツクラブフェスタ～からだ、こころ、あったまろうで！～

1. 開催日時 11月16日（日）13時～17時（12時30分～受付）
2. 会場 長与町立高田中学校
3. 内容 卓球、バドミントン、硬式テニス、ソフトテニス、サッカー、ダンス、フィットネスの体験
4. 参加料 無料
5. 対象 長与町に在住する小学校1年生～中学校3年生までの児童・生徒とその保護者
6. 定員 120人（先着順です。定員に達した場合は、申込を締め切ります。）
7. 申込方法 本クラブホームページからお申し込みください。

フェスタ申し込みフォーム→



教室募集状況 (10月時点)

募集中：ダンス（初級1は募集停止）／サッカー／フィットネス／親子テニス
中学生地域スポーツ活動も募集中です。

募集停止：親子バドミントン

特定非営利活動法人総合型 S C 長与スポーツクラブ

長与小学校体育館内 HP アドレス <https://nagayosc.sakuraweb.com/index.php>

TEL／FAX 095-865-9511 メールアドレス nsc@jewel.ocn.ne.jp

事務所窓口開設時間

月・水・金

14:30～16:30



体力・運動能力調査



HP



LINE を利用したクラブからの諸連絡用。
HP からもできます。