



熱中症予防

いよいよ子どもたちは夏休みに入ります。今年も暑い夏となりそうです。スポーツ活動中の熱中症予防についてのお願いです。

- 熱さ指数（WBGT）31以上では、熱中症予防運動指針にもとづき、原則としてスポーツ活動を中止します。ご了解をお願いします。
- 体調が悪いと体温調節能力も低下し、熱中症につながります。疲労、睡眠不足、発熱、風邪、下痢など、体調の悪いときには無理に運動をしないことです。事前の体調管理をお願いします。
- 暑いときには、こまめに水分を補給しましょう。汗からは水分と同時に塩分も失われます。活動時の水分の持参をお願いします。

長与SCと「部活動の地域展開に」について

長与スポーツクラブは2006年から設立に向けて少しずつ準備を始めました。今から19年ほど前です。当時は、総合型地域スポーツクラブを市区町村に最低1つ設置するという国の方針で、多くの自治体が設立に向けて努力していた時期です。そのような中、本クラブは自治体の設立ではなく、民間ベースで設立したクラブでした。

2007年から日本体育協会（当時）、長崎県体育協会（当時）の支援を受けながら正式に設立の準備を行い、2年後の2009年3月に設立しました。その5年後2014年NPO法人を取得しながら、地道にその活動を行っていました。この会報誌は月に1度発行していますので、今回で214号という号数がその年月を感じさせるものとなっていると思います。

令和3年「部活動の地域移行」が国の方針として進められるようになりました。本クラブには、長崎県教育委員会、長与町教育委員会の依頼により、町内唯一のスポーツ関係の法人であることから、スポーツ庁の部活動地域移行の実証事業を受託し、現在地域展開を進めています。

現在、部活動の地域展開で、多くの皆様方に会員としてご利用いただいておりますが、地域展開のために、この数年で設立したクラブではございません。

子どもたちの休日のスポーツ環境を維持、継続、発展させるために、厳しい経営の中、多くの皆様のご協力のもとに運営しています。運営へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

教室募集状況 (7月時点)

募集中：ダンス（初級1は募集停止）／サッカー／フィットネス／親子テニス
中学生地域スポーツ活動も募集中です。
募集停止：親子バドミントン

特定非営利活動法人総合型SC長与スポーツクラブ

長与小学校体育館内 HPアドレス <https://nagayosc.sakuraweb.com/index.php>
TEL/FAX 095-865-9511 メールアドレス nsc@jewel.ocn.ne.jp

事務所窓口開設時間

月・水・金
14:30～16:30



JSPO
熱中症
予防



HP



LINE を利用したクラブからの諸連絡用。
友だち追加をお願いします。
HP からでもできます。