



天候等にもなうリスクの回避について

【落雷事故の防止について】

スポーツ庁より4月10日の落雷事故を受けて、事故防止の依頼文書が発出されました。以下に文書から抜粋した留意点について掲載します。

- 屋外での体育活動等において、指導者は、落雷の危険性を認識し、事前に気象情報を確認するとともに、天候の急変などの場合にはためらうことなく計画の変更・中止等の適切な措置を講ずること。特に、指導体制が変わった場合等にも対応に遺漏の無いよう十分留意すること。
- 児童生徒等においても、落雷の危険を感知した際には、ためらうことなく指導者に申し出るよう、子供の発達段階等を踏まえつつ指導すること。また、登下校中の対応についても留意すること。
- なお、落雷の兆候やそれに係る対応等としては以下が考えられる。
 - 厚い黒雲が頭上に上がった際には、雷雲の接近に注意する
 - かすかでも雷鳴が聞こえる際には落雷の危険がある
 - 落雷の危険がある場合には、すぐに安全な場所（鉄筋コンクリートの建物、自動車、バス、列車等の内部）に避難する

このほか、気象庁ウェブサイトにおいて、雷注意報等の発表状況や、雷発生の感応性の高い地域が地図上で確認できる「雷ナウキャスト」などの情報が提供されているので、こうした情報の活用も考えられる。

【熱中症の防止について】

これからの季節は、急に暑さが増したりします。体が暑さに慣れる暑熱順化ができていないと、うまく汗をかけず、体温が下がりにくく、熱中症の危険が高まります。

（スポーツ庁熱中症予防5か条）

1. 熱いとき、無理な運動は事故のもと
2. 急な暑さに要注意
3. 失われる水と塩分を取り戻そう
4. 薄着スタイルでさわやかに
5. 体調不良は事故のもと

教室募集状況 (4月時点)

募集中：ダンス（初級1は募集停止）／サッカー／フィットネス／親子テニス
中学生地域スポーツ活動も募集中です。
募集停止：親子バドミントン

特定非営利活動法人総合型SC長与スポーツクラブ

長与小学校体育館内 HPアドレス <https://nagayosc.sakuraweb.com/index.php>

TEL/FAX 095-865-9511 メールアドレス nsc@jewel.ocn.ne.jp

事務所窓口開設時間

月・水・金

14:30～16:30



スポーツ庁



HP



LINE を利用したクラブからの諸連絡用。
友だち追加をお願いします。
HP からでもできます。